



ASD LAGARINA CRUS TEAM

38060 VILLA LAGARINA (TN)  
LOC. GIARDINI 5 - C.F. e P. IVA: 01275910220  
www.lagarinacrusteam.it - info@lagarinacrusteam.it



# CROSS del CRUS "38esima edizione"

VILLA LAGARINA Domenica 18 Gennaio 2026

LOCALITA' GIARDINI ORE 9.30

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTI DI CROSS-Prova unica**  
**Gara regionale di Cross per le categorie Giovanili e Master**

MANIFESTAZIONE	CROSS del CRUS 2026
LUOGO	Villa Lagarina, campi sportivi in Località Giardini
ORGANIZZATORE	Lagarina Crus Team
PRESIDENTE ORGANIZZAZIONE	Andrea Perghem 346 1181270
RESPONSABILE ORGANIZZATIVO	Pedri Claudio 338 6644456
DIRETTORE DI RIUNIONE	Lutterotti Daniela
REFERENTE FIDAL TRENINO	Pedri Claudio

## REGOLAMENTO

- Il **Lagarina Crus Team**, con approvazione di FIDAL TN, Domenica 18 Gennaio 2026 organizza il **"CROSS del CRUS"** manifestazione valida quale **prova unica dei CDS di Cross Assoluti** con gare regionali per le **Categorie Giovanili e Master**. Ogni atleta dovrà presentarsi alla Camera d'Appello con la **divisa Sociale**.
- Le gare si svolgeranno a **VILLA LAGARINA** presso il Centro Sportivo di località Giardini con ritrovo alle 9.30 e **inizio gare ore 10.30**.
- Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per la stagione 2026 alla Fidal, agli EPS e possessori tessera Runcard. Alle gare valide per i CDS Regionali possono partecipare esclusivamente gli atleti regolarmente tesserati a FIDAL Trentino e Fidal Alto Adige.
- Le **iscrizioni** saranno accettate esclusivamente tramite sito Fidal con la modalità "on line" **entro Venerdì 16 gennaio 2026**. Per gli **atleti provenienti da altre regioni (escluso gare di CDS)**, gli EPS + Runcard inviare le iscrizioni tramite Mail a [info@lagarinacrusteam.it](mailto:info@lagarinacrusteam.it) accompagnati da copia certificato medico valido e dati anagrafici, NR tessera e dati società.  
**Quota iscrizioni** Maschile e Femminile: Esordienti= 1,00€ - Categorie Rag/Cad= 4€ - altre Categorie= 8€ calcolate su tutti gli atleti iscritti.  
Ogni **società dovrà versare la quota** prevista tramite bonifico bancario intestato a ASD Lagarina CRUS Team IBAN= **IT 59 U 08016 35800 000042027326**. Inviare copia bonifico con codice società e n. atleti iscritti a [info@lagarinacrusteam.it](mailto:info@lagarinacrusteam.it)
- I **pettorali** gara saranno consegnati dal comitato organizzatore a un rappresentante di società.
- Le **classifiche** di società **relative ai CDS** verranno stilate come da Regolamento redatto da Fidal Trentino.
- Premi**. Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni categoria, Maschile e Femminile. **Le prime 3 società classificate nei CDS di categoria. Trofeo VIVALLIS alla 1ª società per numero di atleti arrivati** regolarmente al traguardo.



## ASD LAGARINA CRUS TEAM

38060 VILLA LAGARINA (TN)  
LOC. GIARDINI 5 - C.F. e P. IVA: 01275910220  
[www.lagarinacrusteam.it](http://www.lagarinacrusteam.it) - [info@lagarinacrusteam.it](mailto:info@lagarinacrusteam.it)



- Le **premiazioni** verranno fatte durante la manifestazione quando disponibili classifiche ufficiali. Gli atleti interessati dovranno tenersi a disposizione. I premi eventualmente non ritirati al momento della premiazione non saranno recapitati.
  - Con l'adesione alla manifestazione **ogni atleta acconsente** all'utilizzo, pubblicazione e divulgazione della propria immagine. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che dovessero accadere durante la manifestazione.
  - Per quanto non contemplato nel seguente regolamento si farà riferimento ai regolamenti e **norme della FIDAL e del GGG** attualmente in vigore.
- **Mail:** [info@lagarinacrusteam.it](mailto:info@lagarinacrusteam.it) **Tel.** 346-1181270 - 338-6644456 **Info:** [www.lagarinacrusteam.it](http://www.lagarinacrusteam.it)



### ORARIO e distanze Provvisorie

9.30	Ritrovo giudici e consegna buste	Giri	Metri
10.30	Master Maschile over 60 e Master Femminili	3 lunghi	3.600
10.55	Master Maschile SM35 SM40 SM45 SM50 SM55	1corto + 4 lunghi	5.430
11.30	<b>CDS SENIOR MASCHILE (pro/sen)</b>	8 lunghi	9.600
12.15	<b>CDS JUNIOR MASCHILE</b> <b>CDS SENIOR FEMMINILE (pro/sen)</b>	6 lunghi	7.200
12.50	<b>CDS ALLIEVI MASCHILE</b> <b>CDS JUNIOR FEMMINILE</b>	4 lunghi	4.800
13.15	<b>CDS ALLIEVE</b>	Lancio + 3 lunghi	3850
13.40	Cadetti	2 lunghi	2.400
13.55	Cadette	2 medio	1.760
14.10	Ragazzi	2 medio	1.760
14.20	Ragazze	1 lancio + 1 lungo	1.500
14.30	Esordienti (A-B-C) Femminile	1 corto	630
14.40	Esordienti (A-B-C) Maschile	1 corto	630
a seguire	Premiazioni Società		

Lancio 250 – Lungo 1.200 – Medio 880 – Corto 630

**Le lunghezze dei percorsi non possono subire variazioni**

Villa Lagarina 28.11.2025